

月／日	献立名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	トマト	卵	マヨネーズ
1/7 水曜日	ケチャップ肉団子	457			含			
	のり塩ハッシュポテト							
	切干大根の煮物							
	マカロニサラダ				含		含	含
	みかんのシロップ漬							
	ゆかりむすび							
1/8 木曜日	メンチカツ	315	含		含		含	
	五目しんじょ							
	おからの炒煮							
	南瓜サラダ						含	含
	洋梨のシロップ漬							
	黒糖ロール		含		含		含	
1/9 金曜日	鶏肉の唐揚げ	439			含			
	チーズ入竹輪		含		含		含	
	焼肉炒め							
	胡瓜の昆布和え							
	フルーツカクテル							
	わかめむすび							
1/13 火曜日	チキンカツ	479	含		含		含	
	トマト型さつま揚げ					含		
	肉じゃが							
	スパゲティの胡麻ドレサラダ			含	含		含	
	白桃のシロップ漬							
	ゆかりむすび							
1/15 木曜日	デミソースハンバーグ	253			含	含	含	
	ハッシュドポテト							
	ペンネのケチャップ炒め		含		含	含		
	胡瓜とハムのサラダ		含				含	含
	りんごのシロップ漬							
	バターロール		含		含		含	
1/16 金曜日	海苔巻きチキン	395			含			
	野菜オムレツ				含		含	
	ひじきの煮物							
	水菜のお浸し							
	マンゴーのシロップ漬							
	海苔胡麻むすび							
1/19 月曜日	ささみの磯辺揚げ	430			含			
	たこちゃんウインナー							
	じゃが芋のコンソメソテー		含					
	コールスローサラダ		含				含	含
	ぶどうのシロップ漬							
	ゆかりむすび							
1/20 火曜日	エビフライ	443		含	含			
	花ソーセージ							
	白菜と練天の煮物							
	青梗菜のお浸し							
	大学芋				含			
	わかめむすび							

月／日	献立名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	トマト	卵	マヨネーズ
1/21 水曜日	照り焼チキン	471						
	さつま芋の磯辺天		含		含		含	
	豚肉の生姜炒め							
	マカロニサラダ				含		含	含
	黄桃のシロップ漬							
	炊き込みむすび							
1/22 木曜日	南瓜コロッケ	318	含		含			
	ミートボール		含		含		含	
	焼ビーフン		含					
	大根のイタリアンサラダ			含	含		含	
	マンゴープリン		含					
	デニッシュブレッド		含		含		含	
1/23 金曜日	照り焼ハンバーグ	413			含		含	
	ブチアメリカンドッグ		含		含	含	含	
	ブロッコリーのコンソメ煮		含				含	
	三色ナムル							
	洋梨のシロップ漬							
	ゆかりむすび							
1/26 月曜日	揚げヨーザ	478	含		含			
	ベーコンエッグ		含		含		含	
	焼そば				含			
	ひじきとコーンの胡麻ドレサラダ				含		含	
	大学芋				含			
	炊き込みむすび							
1/27 火曜日	コーンクリームコロッケ	441	含		含			
	星型かまぼこ				含			
	切干大根の煮物							
	スパゲティサラダ		含		含		含	
	黄桃のシロップ漬							
	海苔胡麻むすび							
1/28 水曜日	春巻	412			含			
	雪だるまかまぼこ				含			
	マロニーの炒煮							
	白菜の煮浸し							
	パインのシロップ漬							
	ゆかりむすび							
1/29 木曜日	えびカツ	267	含	含	含		含	
	さつま芋の甘煮							
	蓮根とインゲンの金平							
	胡瓜とわかめの青じそサラダ				含			
	カクテルゼリー							
	レーズンロール		含		含		含	
1/30 金曜日	チキン南蛮	365			含			
	南瓜の天ぷら		含		含		含	
	筑前煮							
	春雨の酢の物							
	オレンジ							
	おむすび							

〈注意〉

☆小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにを使用している場合があります。

☆国産米を使用しています。

☆材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。あらかじめ、御了承下

☆アレルギー表示の小麦は、調味料を表示していません。