★☆5月のこんだてひょう(中弁当)☆★

【ひかり幼稚園　御中】

月／日	献　立　名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	そば	ピーナッツ	卵	マヨネーズ
5/1	照焼ハンバーグ	353			含			含	
	ハッシュドポテト								
	蓮根とインゲンの金平								
	スパゲティの和風サラダ				含				
水曜日	オレンジ								
	おむすび								
5/7	ささみ磯辺天	371			含				
	つくね串		含		含			含	
	肉じゃが								
	キャベツの塩昆布和え								
火曜日	パインのシロップ漬け								
	おむすび								
5/8	照焼チキン	398							
	さつま芋天		含		含			含	
	ミックスベジタブルの卵とじ							含	
	ほうれん草のお浸し								
水曜日	マンゴーのシロップ漬け								
	おむすび								
5/10	カレーライス	434			含				
	ほうれん草のごま和え								
	オレンジ								
金曜日									
5/13	麻婆豆腐丼	346							
	きゅうりとツナのサラダ							含	含
	バナナ								
月曜日									
5/14	鶏つくね	349			含				
	竹輪の磯辺揚げ		含		含			含	
	回鍋肉		含						
	春雨の酢の物			含	含			含	
火曜日	洋梨のシロップ漬け								
	おむすび								
5/15	コーンクリームコロッケ	442	含		含				
	花ソーセージ								
	大根と豚肉の煮物								
	コールスローサラダ							含	含
水曜日	りんご								
	おむすび								
5/17	プルコギ丼	365							
	マカロニサラダ				含			含	含
	りんご								
金曜日									

月／日	献　立　名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	そば	ピーナッツ	卵	マヨネーズ
5/20	牛丼	331							
	小松菜の胡麻和え								
	オレンジ								
月曜日									
5/21	野菜コロッケ	393			含				
	たこちゃんウインナー								
	マロニーの炒り煮								
	インゲンとハムのサラダ		含					含	含
火曜日	白桃のシロップ漬け								
	おむすび								
5/22	くわいとひじきの肉団子	380	含		含			含	
	北海扇フライ				含			含	
	じゃが芋のクリーム煮		含		含			含	
	大根と水菜の和風サラダ				含				
水曜日	みかんのシロップ漬け								
	おむすび								
5/24	中華丼	397	含						
	コールスローサラダ							含	含
	バナナ								
金曜日									
5/27	ハヤシライス	406			含				
	白木耳のお浸し								
	りんご								
月曜日									
5/28	メンチカツ	401	含		含			含	
	五目しんじょ								
	ひじきの煮物								
	ブロッコリーとハムのサラダ		含					含	含
火曜日	マンゴーのシロップ漬け								
	おむすび								
5/29	海苔巻きチキン	399			含				
	シューマイ				含			含	
	金平ごぼう								
	ポテトサラダ							含	含
水曜日	りんごのシロップ漬け								
	おむすび								
5/31	焼きそば	318			含				
	コーンクリームコロッケ		含		含				
	棒棒鶏サラダ				含				
	オレンジ								
金曜日									

〈注意〉

☆小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにを使用している場合があります。

☆国産米を使用しています。

☆材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。あらかじめ、御了承下さい。

☆アレルギー表示の小麦は、調味料を表示していません。